



第36回東京都トランポリン競技会

日 程 表

	6月25日(土)		6月26日(日)	
	1日目 【A・B・Cクラス】		2日目 【Ds・Dj・Eクラス】	
	日本体育大学 世田谷キャンパス		練馬区立総合体育館	
8:00			8:00 会館 8:00～9:45 会場準備	
	8:30 開館			
9:00	8:45 審判・補助役員打合わせ	8:45～9:15 受付 (G1～G3)	8:45 審判・補助役員打合わせ	9:00～9:30 受付 (G1～G2)
10:00	9:15～12:55 Bクラス女子・Cクラス女子 フリー練習 予選・決勝	12:30～13:00 受付 (G4～G5)	10:00～11:05 Eクラス女子 (1回目・2回目) 11:05～12:05 Eクラス男子 (1回目・2回目)	11:40～12:10 受付 (G3～G5)
11:00				
12:00				
13:00	13:00～13:25 昼休		12:05～12:35 昼休	
14:00	13:00～15:45 Bクラス男子・Cクラス男子 フリー練習 予選・決勝		12:40～14:10 Djクラス女子 (1回目・2回目) 14:10～15:10 Djクラス男子 (1回目・2回目)	14:10～14:40 受付 (G3～G5)
15:00		15:20～15:50 受付 (G6～G7)		
16:00	15:50～19:20 Aクラス男子・Aクラス女子 フリー練習 予選・決勝		15:10～15:55 Dsクラス女子 (1回目・2回目) 15:55～16:35 Dsクラス男子 (1回目・2回目)	
17:00			競技終了後～ カッティング 片付け	
18:00				
19:00			18:30 撤収	
20:00	競技終了後～ カッティング 片付け			
	20:30 撤収			
21:00				



第36回 東京都トランポリン競技会

競技日程

6月25日（土）：日本体育大学 世田谷キャンパス 【A・B・Cクラス】

8:30	開館
8:45 ～	審判会議・補助役員打ち合わせ
8:45 ～ 9:15	受付（G1～G3）
12:30 ～ 13:00	受付（G4～G5）
15:20 ～ 15:50	受付（G6～G7）

* 受付時間より前には、入館できません。

G	時間	A台			B台		
		クラス	試技順	人数	クラス	試技順	人数
	9:15 ～ 9:40	フリー練習（Cクラス女子・Bクラス女子）					
G1	9:45 ～ 10:30	B女子	1 ～ 8	8	C女子	1 ～ 10	10
G2	10:30 ～ 11:15	B女子	9 ～ 15	7	C女子	11 ～ 20	10
G3	11:15 ～ 12:00	B女子	16 ～ 22	7	C女子	21 ～ 29	9
F	12:15 ～ 12:55	B女子	1 ～ 8	8	C女子	1 ～ 8	8
	13:00 ～ 13:25	フリー練習（Cクラス男子・Bクラス男子） / 昼休み					
G4	13:30 ～ 14:10	B男子	1 ～ 7	7	C男子	1 ～ 8	8
G5	14:10 ～ 14:50	B男子	8 ～ 13	6	C男子	9 ～ 15	7
F	15:05 ～ 15:45	B男子	1 ～ 8	8	C男子	1 ～ 8	8
	15:50 ～ 16:30	フリー練習（Aクラス男子・Aクラス女子）					
G6	16:35 ～ 17:30	A男子	1 ～ 12	12	A女子	1 ～ 10	10
G7	17:30 ～ 18:25	A男子	13 ～ 23	11	A女子	11 ～ 20	10
F	18:40 ～ 19:20	A男子	1 ～ 8	8	A女子	1 ～ 8	8

* Aクラスの予選のみ、15分間アップ、それ以外は10分間アップ

* 各クラスおよびカテゴリーごとの入れ替え制と致します。

競技終了後、速やかに退館をお願いいたします。

* 競技進行状況により、カテゴリー内での時間が変更される場合がございます。

放送にご注意ください。

* Aクラス終了後、カッティングを行います。Aクラスに出場された方は、カッティングのご協力をお願いいたします。



第36回 東京都トランポリン競技会

競技日程

6月26日（日）：練馬区立総合体育館 【Ds・Dj・Eクラス】

8:00	開館
8:00 ～ 9:45	会場準備
8:45 ～	審判会議・補助役員打ち合わせ
9:00 ～ 9:30	受付（G1～G2）
11:40 ～ 12:10	受付（G3～G5）
14:10 ～ 14:40	受付（G6～G7）

* 受付時間より前には、入館できません。

A台				
G	時間	クラス	試技順	人数
G1	10:00 ～ 11:05	E女子	1 ～ 13	13
G2	11:05 ～ 12:05	E男子	1 ～ 11	11
	12:05 ～ 12:35	昼休み		
G3	12:40 ～ 13:25	Dj女子	1 ～ 9	9
G4	13:25 ～ 14:10	Dj女子	10 ～ 17	8
G5	14:10 ～ 15:10	Dj男子	1 ～ 11	11
G6	15:10 ～ 15:55	Ds女子	1 ～ 8	8
G7	15:55 ～ 16:35	Ds男子	1 ～ 6	12



* 以下のとおり、グループごとにアップ、その後2回の試技を行います。

【G1・G2・G5】：20分アップ 【G3・G4・G6・G7】 15分アップ

* 各クラスごとの入れ替え制と致します。競技終了後、速やかに退館をお願いいたします。

* 競技進行状況により、カテゴリー内での時間が変更される場合がございます。

放送にご注意ください。

* Dsクラス終了後、カッティングを行います。Aクラスに出場された方は、カッティングのご協力をお願いいたします。