



## 第 38 回東京都トランポリン競技会 実施要項

主 催 東京都体操協会

期 日 2024 年 6 月 22 日 (土) ~ 23 日 (日)  
<22 日 (土) >  
午前 会場設営、準備  
午後 Ds・Dj・E クラス：決勝・表彰 (予定)  
<23 日 (日) >  
A・B・C クラス：予選・決勝、表彰、片付け (予定)

※スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。

会 場 日本体育大学 世田谷キャンパス メインアリーナ  
〒158-8508 世田谷区深沢 7-1-1 日本体育大学内  
TEL：03-5706-0900 (代表)

競技規則 (公財) 日本体操協会制定「2022-2024 年トランポリン採点規則」に則る。  
一部、東京都体操協会トランポリン委員会制定のルールに準ずる

競技方法 **全クラス共通**

- (1) 4 人の E 審判員による得点\*<sup>1</sup> の中間 2 人の合計 + D 得点\*<sup>2</sup> + T 得点\*<sup>3</sup> + H 得点\*<sup>4</sup> - Penalty の合計で得点を算出する
- (2) 得点が同点の場合は、
  - T 得点が高い選手
  - H 得点が高い選手
  - D 得点が高い選手
  - 4 人の E 審判員のうち、中間 2 人の合計が高い選手
  - 1 回目、2 回目の演技得点の合計点  
で順位を決める

**A・B・C クラス**

- (1) 予選において 2 回の演技を行い、得点の高い方を有効得点とし、得点の高い順に予選順位を決定する
- (2) 予選得点の上位 8 名が決勝に進出する
- (3) 決勝は、1 回の自由演技を実施し、得点の高い選手が上位となり、順位を決定する
- (4) 決勝トーナメントは行わない

**Ds・Dj・E クラス**

- (1) 2 回の演技を行い、得点の高い方を有効得点とし、得点の高い順に順位を決定する
- (2) 決勝は行わない

- \*1 E 得点：演技得点
- \*2 D 得点：難度点
- \*3 T 得点：跳躍時間点
- \*4 H 得点：水平移動点

競技種目と  
各制限

男女共個人戦 第2自由演技のみ（10種目）

	10 種目の 合計難度制限	1 種目あたりの 難度制限	年齢制限
A クラス	無制限	無制限	無制限
B クラス	難度点 6.9 以下	1.2 以下	無制限
C クラス	難度点 4.9 以下	0.8 以下	無制限
Ds クラス	難度点 1.9 以下	0.6 以下	高校生以上
Dj クラス	難度点 1.9 以下	0.6 以下	中学生以下
E クラス	難度点 0.9 以下	宙返り禁止	小学校 3 年生以下

※ 全クラスともに、1 種目の上限難度を越えた種目を実施した場合は、**失格**（=0 点）とする。

※ B クラスでは、1/2 out(P)は 1 種目あたりの難度制限の対象外とする。（ただし、これを実施した場合は難度点を 1.2 点とする）

※ E クラス：頭が重心より下になる種目が入らないこと。

使用器具

FIG 認定器具 ユーロランポリン（4mm x 4mm テープベッド）  
跳躍時間点測定装置（ベリーフライト）

表彰

1 位～3 位：メダル・賞状  
4 位～6 位：賞状  
優勝者：メトロポリタンカップ（A クラス男女）

参加資格

- A～C クラスについては、2024 年度（公財）日本体操協会に選手登録が完了している必要があります。
- Ds・Dj・E クラスおよび園児については選手登録の必要はありません。

全てのクラスにおいて、都内に在住・在勤・在校・在園または東京都体操協会に加盟している各クラブに所属している者に限ります。

参加料

5,000 円/選手

申込方法

- 所定の Excel ファイルに必要事項を入力の上、メールにてお申込みください。
- 期限以降の申し込みについては一切受け付けませんのでご注意ください。
- メール送信の際、以下に内容に従って送信ください。

**件名:** 第38回東京都トランポリン競技会 【団体名】  
**宛先:** ホームページのお申し込みフォームに Entry Sheet を添付のうえ、お申込みください  
**添付:** 申込用紙 (Excel ファイル)

- Excel ファイルのまま送信ください。PDF や画像データなど、別のフォーマットに変換したファイルは受けつけません。各シートも変更や削除などしないようにしてください。

**受付期間: 2024年4月26日(金) ~ 5月15日(水)**

振込期限

振込期間: **2024年4月26日(金) ~ 5月15日(水)**

- ※ 期日までに振込がない場合は、参加申込書が無効になります
- ※ 申込後～振込期日までにキャンセルが発生した場合でも、申込をした人数分の振込を行ってください
- ※ 4月25日以前には振込を行わないでください
- ※ 最終日は取扱日ではなく、口座入金の日付が5月15日(水)までです

期限以降の変更による大会参加費の返金はいたしません。新型コロナウイルス感染症等の影響により、主催者側で大会の中止を決定した場合は、返金致します。その場合、振込手数料を引いた金額にて返金となりますので、予めご了承ください。

振込先

みずほ銀行 港北ニュータウン支店 普通 8023990  
東京都トランポリン協会 代表 山崎博和

※ 振込者名は、個人名ではなく申込用紙の所属団体名と一致したお名前をご使用ください。(振込金の照合ができない場合は無効になりますので十分ご注意ください。)

帯同審判

- 本大会出場選手の所属団体は、以下の内容に従って(公財)日本体操協会公認審判員2種以上(国際審判員を含む)の帯同のご協力をお願いいたします  
1~10名の参加選手がいる団体: 1名  
11名以上の参加選手がいる団体: 2名
- 帯同審判員は、大会期間の2日間(終日)従事できる方に限ります
- 帯同できない場合、運営本部において審判員を依頼しますので、選手1名につき1,000円の負担をお願いいたします。
- 11名以上の団体で1名のみ帯同できる場合、10名分の帯同審判料を免除いたします。  
例: 選手15名 帯同審判1名の場合→ $15 - 10 = 5$ 名×1,000円=5,000円
- 11名以上で2名の審判を帯同する場合の帯同審判料は必要ありません。
- 帯同審判は、2022年~2024年、(公財)日本体操協会主催・共催大会での審判実績の保有者もしくは公認審判員講習会・研修会(国際体操連盟主催のものを含む)を受講した方のみとさせていただきます。

- 他の参加団体が帯同している審判員を帯同することはできません。依頼の際は、必ず確認をしてください。

## スポッター制度

A・B・Cクラスはダブルスポッター制を義務化、Ds・Dj・Eクラスはダブルスポッター制を推奨、シングルスポッターを義務とします。A・B・Cクラスは必ず、所属団体にて2名のスポッターを配置してください。また、スポッターは、中学生以上で安全にマットを入れることができる方を準備してください。スポッターを用意できない所属団体については、予め他の所属団体の監督・コーチもしくは適切な方へ依頼してください。それでも、スポッターが用意できない場合は、受付時に「ダブルスポッター要員要請申請書」に必要事項をご記入のうえ、提出してください。

今大会は、主催者側で任命するトランポリンのコーナーでサポートするスポッターの配置はしません。各所属の判断で最大2名を配置してください。ダブルスポッターの場合は、対角線上のコーナーに2名配置、シングルスポッターの場合は、マットを持つスポッターと反対側に最大2名配置してください。

## 撮影許可証

ビデオ撮影につきましては、各団体に最高2枚の撮影許可証を発行いたします。ただし、1名が2台以上の機器を同時に操作しての撮影は禁止致します（撮影許可証1枚につき、1台とします）

## 競技日程

申し込み終了後、東京都体操協会トランポリン委員会のHPにてお知らせいたします。郵送でのご連絡は致しませんので、ご注意ください。

東京都体操協会トランポリン委員会公式ホームページ  
<https://tokyo-trampoline.com/>



## 競技カード

競技カードは、必要事項をご記入のうえ、下記へ申請期日までに郵送してください。

〒158-8508

東京都世田谷区深沢7-1-1 日本体育大学内  
トランポリン研究室気付 東京都体操協会トランポリン委員会 宛

**申請期間：2024年5月16日（木）～6月6日（木）**

期限以降の申請は一切受け付けません。

期限までに申請がない場合は、参加申込が無効となります。

## 大会保険および大会当日の怪我について

※ 協会の費用負担にて、参加選手に対して大会当日の練習開始～競技終了までスポーツ傷害保険をかけます。発生した傷害の補償についてはスポーツ傷害保険の範囲とします。競技中の疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は負いません。大会参加者は健康保険証を持参してください。高校生以下の選手が参加する団体の責任者は、必ず保護者の承諾を得ておいてください。また、事故防止の点からも無理のない演技を組むようコーチ、監督の方は心がけて下さい。

個人情報の取り扱いについて 参加申込書及び同意書に記載された個人情報および写真については、下記の「第38回東京都トランポリン競技会」に関する全般業務に使用します。申し込みが完了した時点で本人の同意が得られたこととします。

- ① 参加人数および参加資格の確認（選手登録の有無、年齢、性別、所属、保護者の同意等）
- ② スタートオーダーの作成
- ③ 賞状筆耕
- ④ 記録業務

資料、広告等の作成

その他

- (1) 万一、体調不良や発熱が認められる場合は来館を控え、速やかにトランポリン委員会へご連絡ください。
- (2) 本大会は、有観客試合（2024年4月1日現在）とします。ただし、一般観覧の方が多数となり、施設（大学）側、あるいは学生の活動に支障をきたしていると判断された場合は、入場を制限させていただく場合があります。
- (3) ADカードが発行されていない方の競技エリアへの入場はできません（撮影許可証はADカードではありません）
- (4) 服装は原則的には自由ですが、試合に適したものにしてください
- (5) 使用する器具は2台からの選択制となります
- (6) 締め切り後の電話による追加、クラスの変更、棄権による出場費の返金等一切受け付けません。また、申し込み遅れによるオープン参加も認めませんので、よくご確認のうえお申込みください。申し込み用紙の控えを必ず録っておいてください
- (7) 万が一の事態に備え、予め返金先の口座情報をお伺いいたします  
申込書の**返金用振込口座情報**にご記載をお願いいたします
- (8) 参加申込後、何らかの理由により、大会が中止となった場合は、参加費を返金致します。その場合の振込手数料は、各所属団体負担とさせていただきますので、予めご理解・ご了承くださいませよう、お願いいたします
- ⑤ 駐車場は利用できませんので、自家用車でご来場の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ メールでのお問い合わせのみ受け付けます。以下メールアドレスへお問い合わせください。後日、返信にてご連絡いたしますので、必ずチーム名または団体名、およびお名前のご記載をお願いいたします。

問い合わせ先：kyougi@tokyo-trampoline.com

- 返信には数日お時間をいただくこともございます。予めご了承ください。
- ※ 上記のメールアドレスからメールを受け取れるよう設定してください。