



第 39 回東京都トランポリン競技会 実 施 要 項

主 催 東京都体操協会

期 日 2025 年 6 月 21 日（土）～22 日（日）
<21 日（土）>
午前 会場設営、準備
午後 園児 / 低学年 / 高学年の部：予選・表彰（予定）
<22 日（日）>
中学生 / 高校生 / 大学生以上の部：予選・決勝、表彰（予定）

※参加人数によって実施日が変更になる場合があります。予めご了承ください。

会 場 日本体育大学 世田谷キャンパス メインアリーナ
〒158-8508 世田谷区深沢 7-1-1 日本体育大学内
TEL：03-5706-0900（代表）

競技規則 （公財）日本体操協会制定「2025-2028 年トランポリン採点規則」に則る。
一部、東京都体操協会トランポリン委員会制定のルールに準ずる

競技・採点
方法

全クラス共通

- (1) 予選において 2 回の自由演技を行い、得点の高い方を有効得点とし、得点の高い順に順位を決定する。決勝は行わない
- (2) 4 人の E 審判員による得点^{*1}の中間 2 人の合計+D 得点^{*2}+T 得点^{*3}+H 得点^{*4}-Penalty の合計で得点を算出する
- (3) 得点が同点の場合は、
 - T 得点が高い選手
 - H 得点が高い選手
 - D 得点が高い選手
 - 4 人の E 審判員のうち、中間 2 人の合計が高い選手
 - 1 回目、2 回目の演技得点の合計点で順位を決める

*1 E 得点：演技得点

*2 D 得点：難度点

*3 T 得点：跳躍時間点

*4 H 得点：水平移動点

競技種目と
各制限

- 男女共個人戦 第 2 自由演技のみ（10 種目）
- 10 種目合計の難度制限はしない
- 1 種目あたりの難度制限は以下の通りとする

	1 種目あたりの 難度制限	年齢制限
園児の部	0.7	6 才以下
小学生低学年の部	0.9	7-9 才：小学 1 年生～3 年生
小学生高学年の部	1.3	10-12 才：小学 4 年生～6 年生
中学生の部	1.7	13-15 才：中学生
高校生の部	2.0	16-18 才：高校生
大学生以上の部	無制限	19 才以上

※ 年齢は、開催翌年の 4 月 1 日現在の年齢とする
(例：2025 年開催→2026 年 4 月 1 日現在の年齢)

※ 高校生の部は、最大出場回数 3 回とする

使用器具	FIG 認定器具 ユーロランポリン (4mm x 4mm テープベッド) 跳躍時間点測定装置 (ベリーフライト)
表 彰	1 位～3 位：メダル・賞状 4 位～6 位：賞状 メトロポリタンカップ：最高得点獲得者 男女
参加資格	- 園児の部を除くすべてのカテゴリーにおいて、2025 年度（公財）日本体操協会の選手登録が完了していること - 全てのクラスにおいて、都内に在住・在勤・在校・在園または東京都体操協会に加盟しているクラブに所属している者
参 加 料	5,000 円/選手
申込方法	- 所定のお申込用 Excel ファイルに必要事項を入力の上、Google フォームからお申込みください。 https://forms.gle/dxYVZV4wyX9wdPqm9 - 期限以降の申し込みについては一切受け付けませんのでご注意ください - Excel ファイルのままアップロードしてください。PDF や画像データなど、Excel 以外のフォーマットに変換したファイルは受け取れません。各シートも変更や削除などしないようお願いいたします。

申込期間: **2025 年 5 月 13 日 (火) ～5 月 23 日 (金)**

振込期限

振込期間: 2025 年 5 月 13 日 (火) ~ 5 月 23 日 (金)

- ※ 期日までに振込がない場合は、参加申込書が無効になります
- ※ 申込後～振込期日までにキャンセルが発生した場合でも、申込をした人数分の振込を行ってください
- ※ 最終日は取扱日ではなく、口座入金の日付が 5 月 23 日 (金) までです
- ※ 期限以降の変更による大会参加費の返金はいたしません
- ※ 新型コロナウイルス感染症等の影響により、主催者側で大会の中止を決定した場合は、返金致します。その場合、振込手数料を引いた金額にて返金となりますので、予めご了承ください。

振込先

みずほ銀行 港北ニュータウン支店 普通 8023990
東京都ランポリン協会 代表 山崎博和

- ※ 振込者名は、頭に「T523」+ 申込用紙の所属団体名と一致したお名前をご使用ください。(振込金の照合ができない場合は無効になりますので十分ご注意ください。)
- ※ 所属団体名が全て入力できない場合は、判断ができる略称にてお振り込みをお願いいたします。

帯同審判

- ・ 本大会出場選手の所属団体は、以下の内容に従って (公財) 日本体操協会公認審判員 2 種以上 (国際審判員を含む) の帯同のご協力をお願いいたします
1～10 名の参加選手がいる団体: 1 名
11 名以上の参加選手がいる団体: 2 名
- ・ 帯同審判員は、大会期間の 2 日間 (終日) 通して従事できる方に限ります
- ・ 帯同できない場合、運営本部において審判員を依頼しますので、選手 1 名につき 1,000 円の負担をお願いいたします
- ・ 11 名以上の団体で 1 名のみ帯同できる場合、10 名分の帯同審判料を免除いたします。
例: 選手 15 名 帯同審判 1 名の場合 → $15 - 10 = 5$ 名 $\times$ 1,000 円 = 5,000 円
- ・ 11 名以上で 2 名の審判を帯同する場合の帯同審判料は必要ありません。
- ・ 帯同審判は、2025 年 (公財) 日本体操協会主催・共催大会での審判実績の保有者もしくは 公認審判員講習会・研修会 (国際体操連盟主催のものを含む) を受講した方のみとさせていただきます。
- ・ 他の参加団体が帯同している審判員を帯同することはできません。依頼の際は、必ず確認をしてください。

スポッター制度

中学生の部以上はダブルスポッター制を義務化、小学生の部以下はダブルスポッター制を推奨、シングルスポッターを義務とします。中学生の部以上は必ず、所属団体にて 2 名のスポッターを配置してください。また、スポッターは、中学生以上で安全にマットを入れることができる方を準備してください。スポッターを用意できない所属団体については、予め他の所属団体の監督・コーチもしくは適切な方へ依頼してください。それでも、スポッターが用意できない場合は、受付

時に「ダブルスポッター要員要請申請書」に必要事項をご記入のうえ、提出してください。

撮影許可証

ビデオ撮影につきましては、各団体に最大2枚の撮影許可証を発行いたします。ただし、1名が2台以上の機器を同時に操作しての撮影は禁止致します（撮影許可証1枚につき、1台とします）

競技日程

申し込み終了後、東京都体操協会トランポリン委員会のHPにてお知らせいたします。郵送でのご連絡は致しませんので、ご注意ください。

東京都体操協会トランポリン委員会公式ホームページ
<https://tokyo-trampoline.com/>



競技カード

競技カードは、必要事項をご記入のうえ、下記へ申請期日までに**郵送**してください。

〒 158-8508

東京都世田谷区深沢 7-1-1 日本体育大学内
トランポリン研究室気付 東京都体操協会トランポリン委員会 宛

申請期間：2025 年 6 月 1 日（日）～6 月 12 日（木）

期限以降の申請は一切受け付けません。

期限までに申請がない場合は、参加申込が無効となります。

大会保険および大会当日の怪我について

※ 協会の費用負担にて、参加選手に対して大会当日の練習開始～競技終了までスポーツ傷害保険をかけます。発生した傷害の補償についてはスポーツ傷害保険の範囲とします。競技中の疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は負いません。大会参加者は健康保険証を持参してください。高校生以下の選手が参加する団体の責任者は、必ず保護者の承諾を得ておいてください。また、事故防止の点からも無理のない演技を組むようコーチ、監督の方は心がけて下さい。

個人情報の取り扱いについて

参加申込書及び同意書に記載された個人情報および写真については、下記の「第39回東京都トランポリン競技会」に関する全般業務に使用します。申し込みが完了した時点で本人の同意が得られたこととします。

- ① 参加人数および参加資格の確認（選手登録の有無、年齢、性別、所属、保護者の同意等）
- ② スターティングオーダーの作成
- ③ 賞状筆耕
- ④ 記録業務

資料、広告等の作成

その他

（1）万一、体調不良や発熱が認められる場合は来館を控え、速やかにトランポリン委員会へご連絡ください

- (2) 本大会は、有観客試合（2025 年 5 月 9 日現在）とします。ただし、一般観覧の方が多数となり、施設（大学）側、あるいは学生の活動に支障をきたしていると判断された場合は、入場を制限させていただく場合があります
- (3) AD カードが発行されていない方の競技エリアへの入場はできません（撮影許可証は AD カードではありません）
- (4) 服装は原則的には自由ですが、試合に適したものにしてください
- (5) 使用する器具は 2 台からの選択制となります
- (6) 締め切り後の電話による追加、クラスの変更、棄権による出場費の返金等一切受け付けません。また、申し込み遅れによるオープン参加も認めませんので、よくご確認のうえお申込みください。申し込み用紙の控えを必ずとおいてください
- (7) 万が一の事態に備え、予め返金先の口座情報をお伺いいたします
申込書の**返金用振込口座情報**にご記載をお願いいたします
- (8) 参加申込後、何らかの理由により大会が中止（中断）となった場合は、参加費を返金する可能性があります。その場合の振込手数料は、各所属団体負担とさせていただきますので、予めご理解・ご了承くださいませよう、お願いいたします
- ⑤ 駐車場は利用できませんので、自家用車でご来場の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ メールでのお問い合わせのみ受け付けます。以下メールアドレスへお問い合わせください。後日、返信にてご連絡いたしますので、必ずチーム名または団体名、およびお名前のご記載をお願いいたします。

問い合わせ先：kyougi@tokyo-trampoline.com

※返信には数日お時間をいただくこともございます。予めご了承ください。

※上記のメールアドレスからメールを受け取れるよう設定してください。